

«СОГЛАСОВАНО»

Директор *АБВУ*

Ильина Светлана

ООО "АБК-Пэймент"

Директор *Букнина*

« » » 2023 г



«СОГЛАСОВАНО»

Начальник управления образования

Исполнительного комитета НМР РТ

А.Х.Г. Арифуддин

А.Х.Г. Арифуддин

« » » 2023 г



«УТВЕРЖДЕНО»

Региональный директор

ООО «АБК-Пэймент»

Д.Х. Шакирзянова

Д.Х. Шакирзянова

« » » 2023 г



ООО «АБК-Пэймент»

Примерное циклическое 2-х разовое меню для учащихся младших классов (с 7 до 11 лет) общеобразовательных организаций г. Нижнекамска и Нижнекамского района РТ

ООО "АБК-Пайксен"

Дружественный меню 2-х разового питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамска

№ Счета по меню	Наименование продуктов	Вид	Стоимость, руб.	Безки	Жиры	Угл-ды	Калл	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1 - завтрак															
ПОНЕДЕЛЬНИК															
Завтрак (младше)															
ср 13.11.2012	Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
М/29/017*	Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		6,44	9,16	15,23	141,12	0,07	0,64	29,93	0,10	89,05	104,60	24,96	0,54
М/29/017*	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,03	0,00	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
ср 13.11.2012	Ватик нарезной	75		5,60	2,16	35,36	195,52	0,08	0,00	0,00	1,27	14,18	48,51	9,70	0,90
М/42/017*	Овс (младше)	500		15,07	15,10	69,43	492,92	0,21	0,67	29,93	3,22	127,12	197,91	41,76	2,39
ср 13.11.2012	Шоколад из сп. какао-бобов с сахаром, со сметаной	200/5		7,54	11,91	6,50	153,90	0,05	12,64	5,00	1,90	43,80	42,25	18,15	0,67
М/02/017*	Котлеты Домашние с гречкой	90		8,01	11,14	33,71	248,00	0,06	1,79	14,38	1,41	16,80	130,71	16,90	1,79
ср 13.11.2012	Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
М/02/017*	Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	22,03	92,90	0,02	0,73	0,00	0,10	32,48	23,44	17,46	0,70
ср 13.11.2012	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
М/02/017*	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
ср 13.11.2012	Итого:	703		25,81	26,59	120,38	789,05	0,27	15,16	31,38	4,91	118,78	295,72	78,73	5,47
ср 13.11.2012	Всего:	1203		40,88	41,69	189,81	1281,97	0,48	15,83	61,31	8,13	245,90	493,63	120,49	7,86
ВТОРНИК															
Завтрак (младше)															
ср 13.11.2012	Булочка слоистая	50		7,05	9,30	16,80	209,00	0,04	0,11	51,50	0,45	157,20	111,00	12,45	0,45
М/29/017*	Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	5,59	35,42	206,46	0,06	0,96	14,80	0,13	128,27	154,44	36,46	0,38
М/29/017*	Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10	0,04	1,30	20,00	0,00	125,78	90,00	14,00	0,13
ср 13.11.2012	Ватик нарезной	50		3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00	0,00	0,85	9,50	32,50	6,50	0,60
М/42/017*	Овс (младше)	500		19,89	19,02	87,90	606,56	0,20	2,37	86,30	1,43	420,75	387,94	69,41	1,76
ср 13.11.2012	Расходник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
М/02/017*	Ваточка куриные Солнышко	90		6,01	11,53	12,88	183,45	0,02	14,26	31,25	0,09	54,33	156,42	33,10	1,87
ср 13.11.2012	Каша пшеничная вязкая с маслом сливочным	150/3		6,70	4,38	35,99	227,00	0,13	0,00	20,00	0,81	34,89	154,97	36,66	2,64
М/29/017*	Напиток из яблок и лимонов	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
ср 13.11.2012	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
М/02/017*	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
ср 13.11.2012	Итого:	703		22,73	23,39	105,43	690,62	0,32	21,71	56,25	3,50	144,73	430,01	112,73	6,85
ср 13.11.2012	Всего:	1203		42,27	42,41	193,33	1297,18	0,52	24,08	142,55	4,93	265,48	517,95	182,14	8,61
СРЕДА															
Завтрак (младше)															
ср 13.11.2012	Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
М/29/017*	Каша пшеничная молочная	150		10,60	13,52	23,68	236,00	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
ср 13.11.2012	Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	НДС	Сумма с НДС	Средняя цена	Средняя цена с НДС
Выход нарезной									
	Обед (младшие)		50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00
	Суп - лапша домашняя с картофелем		503	14,88	15,39	67,38	448,02	0,20	13,50
	Плов из куриной грудки(50/150)		200	4,35	4,83	29,30	92,40	0,04	0,40
	Икра кабаржская(калорийность)		200	15,42	17,96	38,93	390,50	0,16	6,76
	Кисель		40	1,09	2,87	5,82	53,52	0,02	1,87
	Хлеб пшеничный		200	0,60	0,10	20,20	123,60	0,00	1,10
	Хлеб ржаной		30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00
	Итого:		700	119,71	26,36	120,89	789,92	0,30	10,13
	Всего:		1203	40,60	41,75	188,27	1237,94	0,50	23,63
ЧЕТВЕРТ									
	Завтрак (младшие)		50	6,27	7,86	14,83	155,00	0,04	0,11
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным (30/15/5)		180/5	4,99	7,40	28,81	206,30	0,16	0,86
	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным		200	3,54	2,61	58,60	58,60	0,06	1,59
	Каша с молоком		65	4,87	1,88	170,30	0,08	0,00	0,00
	Батон нарезной		500	20,21	20,68	79,66	590,20	0,34	2,56
	Итого:		250	2,80	6,92	16,93	133,75	0,05	10,88
	Борщ из свежей капусты с картофелем		195/5	15,04	15,97	28,80	374,45	0,20	0,41
	Пельмени отварные с маслом сливочным		200	0,75	0,06	15,95	68,52	0,02	0,60
	Напиток из урюка		20	1,52	0,16	22,14	47,00	0,02	0,00
	Хлеб пшеничный		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00
	Хлеб ржаной		700	119,71	23,47	95,70	683,12	0,34	11,69
	Итого:		1200	42,30	44,15	175,36	1273,32	0,68	14,25
ПЯТНИЦА									
	Завтрак (младшие)		100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00
	Фрукты (яблоки)		120/20	15,55	18,35	36,06	398,93	2,27	55,55
	Сырники из творога со сметанным молоком		200	0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03
	Чай с сахаром		50	3,75	1,45	25,70	131,00	0,06	0,00
	Батон нарезной		500	19,77	20,22	79,56	608,93	2,36	65,58
	Итого:		200	4,35	5,22	26,53	218,60	0,18	4,66
	Обед (младшие)		50/50	11,65	11,66	3,51	166,00	0,04	0,68
	Суп картофельный с горохом		150	4,58	5,01	20,52	145,50	0,12	0,00
	Пилла тушеная в сметанно-томатном соусе		200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00
	Каша гречневая вязкая		20	1,52	0,16	22,14	47,00	0,02	0,00
	Компот из свежих яблок		30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00
	Хлеб пшеничный		700	119,71	22,57	95,49	683,10	0,41	5,34
	Хлеб ржаной		1200	44,01	42,79	175,05	1292,03	2,77	70,92
	Итого:		6009	210,06	212,79	921,82	6382,44	4,95	148,71
	Всего за 5 дней:		1202	42,01	42,56	184,36	1276,49	0,99	29,74
	В среднем на 1 учащегося:								

Хлеб пшеничный
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб ржаной
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб пшеничный
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб ржаной
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб пшеничный
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб ржаной
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб пшеничный
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб ржаной
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб пшеничный
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб ржаной
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб пшеничный
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Хлеб ржаной
решение государственного
технического задания
№16 от 13.11.2012

Дополнительное меню 2-х дневного питания для учащихся младших классов (7-11 лет) школ г. Нижнекамск

ООО "АБК-Пакет"

№ Справки	Наименование продукта	Выход	Стро-ть	Белки	Жиры	Угле-ды	Кало-рии	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
№ 14 от 6 Дек. 2012	Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28	0,06	0,00	0,00	1,85	13,00	42,00	5,70	0,70
№17/2017	Каши пшеничная молочная	200		8,56	9,80	19,49	174,46	0,14	0,96	14,80	0,67	144,37	218,30	44,33	2,32
№17/2017	Чай с сахаром, с яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68	0,01	1,02	0,00	0,00	12,89	4,13	2,49	0,53
№ 6 от 14/01/12	Батон парижский	60		4,50	1,74	30,84	157,20	0,07	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
	Итого:	500		16,13	15,36	70,14	492,62	0,28	1,98	14,80	3,54	181,66	303,43	60,32	4,27
№ 6 от 11/11	Обед (мясное)	200/5		1,57	10,69	8,93	113,10	0,04	8,56	5,00	1,94	44,18	46,73	21,35	0,99
№17/2017	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	90		10,68	8,98	16,21	170,2	0,05	0,29	4,68	4,52	39,13	147,23	34,13	1,30
№17/2017	Материнские изделия (розжи) отсырив с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	38,07	8,62	0,86
№19/2017	Сок фруктовый (нектар плодовоый)	200		1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
№19/2017	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
Хлебцы и вафельники	Хлеб ржаной	25		1,65	0,30	9,90	49,50	0,03	0,00	0,00	0,43	4,75	16,25	3,25	0,30
Розжики, продукты питания от 14.01.2012	Итого:	703	119,71	22,86	23,09	101,96	664,20	0,23	12,85	21,68	8,22	119,97	281,88	79,55	6,58
№18/2017	Итого:	1203		38,99	38,45	172,10	1156,82	0,50	14,83	36,48	11,76	301,63	885,21	139,87	10,85
№19/2017	Итого:	40		5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0,00	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
№19/2017	Завтрак (мясное)	200		6,29	10,15	30,6	241,26	0,2	0,96	54,8	0,56	156,75	238,36	70,75	1,97
№17/2017	Каши геркулесовая молочная	200		0,07	0,02	8,00	32,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,89	2,80	1,40	0,25
№16/2017	Чай с сахаром	60		4,50	1,74	30,84	157,20	0,06	0,00	0,00	1,02	11,40	39,00	7,80	0,72
№16 от 14/01/12	Батон парижский	500		15,94	16,51	69,68	493,46	0,29	0,99	154,80	1,82	201,04	376,96	84,75	3,94
№16 от 11/11	Итого:	200/5		5,94	6,82	24,56	94,90	0,08	6,72	5,00	1,90	27,72	48,43	19,79	0,75
№16 от 11/11	Расходники Ленинградский со сметаной	50/150		17,01	18,47	41,76	473,54	0,33	52,13	29,10	3,02	57,91	230,93	81,56	3,38
№16 от 12/12/10	Жареное из птицы (фурнички тушок)	45		0,77	2,25	3,79	38,56	0,01	8,91	0,00	6,93	23,30	15,21	7,20	0,28
№16 от 12/12/10	Капустя каша/пшенка (самочин)	200		0,20	0,10	19,82	68,12	0,01	0,73	0,00	0,00	14,00	8,94	5,58	0,14
№16 от 12/12/10	Напиток из яблок и корицы	20		1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№16 от 11/11	Хлеб пшеничный	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,79	45,00	14,10	1,17
№16 от 11/11	Хлеб ржаной	700	119,71	27,42	28,16	111,65	781,52	0,50	68,49	34,10	12,49	135,92	361,51	131,03	5,94
№16 от 11/11	Итого:	1200		43,36	44,67	181,33	1274,98	0,78	69,48	188,90	14,31	336,96	738,47	215,78	9,88
№17/2017	Итого:	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№17/2017	Завтрак (мясное)	150/5		11,26	14,01	23,68	247,80	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№17/2017	Каши пшеничная молочная с яблоком сливочным	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34

СПЕЦА

№17/2017	Завтрак (мясное)	100		0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
№17/2017	Фрукты (яблоки)	150/5		11,26	14,01	23,68	247,80	0,11	0,67	22,37	0,09	78,92	105,42	27,43	0,50
№17/2017	Каши пшеничная молочная с яблоком сливочным	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02	0,00	2,83	0,00	0,01	14,05	4,40	2,40	0,34

№№ п/п	Учташ на куринной грядки(50/50)	100	8,64	9,83	13,40	209,39	0,08	3,97	28,40	3,20	17,17	122,75	18,27	1,14
2009/2017	Кашишненна вилкаса	150	4,18	5,01	23,94	157,5	0,11	0	0,00	0,16	10,97	85,47	29,9	0,98
2009/2017	Компот на севских яблок	200	0,16	0,16	10,91	46,60	0,00	0,00	0,00	0,00	13,67	0,00	0,00	0,90
2016 г. стр. 134, 2017 г. стр. 134	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		750	119,71	22,81	23,28	96,93	670,37	0,34	14,56	28,40	96,25	329,66	94,61	5,71
Всего:		1253	37,66	38,79	161,30	1119,86	0,54	26,66	93,98	5,49	360,43	624,68	149,96	9,40
Всего за 5 дней:		5562	201,84	189,00	796,70	5580,36	2,77	157,04	456,04	39,53	1345,85	2781,17	776,90	45,72
В среднем на 1 грядочка:		1112	40,37	37,80	159,34	1116,07	0,55	31,41	91,21	7,91	269,17	556,23	155,38	9,14

Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный

Итого:
Всего:

Всего за 5 дней:
В среднем на 1 грядочка: